



NPO 法人 .Needs 主催

自分と地域の健康を形作るための体操教室

げんき塾

医療・福祉の有資格者による講座

健康運動指導士による運動



ライフスタイルに合わせてオンライン教室も同時開催

* 参加には事前受付、PC スマホのご準備が必要です

【開催日時】

毎週木曜 19:30 ~ 20:30

* 第5木曜日 祝日は休講となります

【定員】

オフライン 6名

(参加には事前予約が必要です)

【所得資格】

地域健康ケアサポーター

* 取得には8回受講が必要です

【問い合わせ】

<http://www.npo-needs.com>

nponeeds@gmail.com 担当 植杉

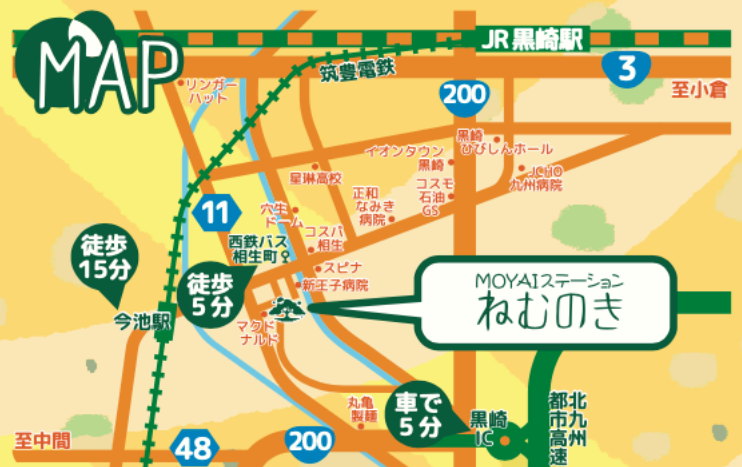
【料金】

月 2000円 (オンライン・オフライン)

【場所】

MOYAI ステーションねむのき 1階

北九州市八幡西区鉄王二丁目2番40号



後援

社会福祉法人もやい聖友会

